

JÍDELNÍČEK

21.9. - 25.9.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka: chléb s žervé pomazánkou paprika, ovocný čaj (1, 3, 7)

Polévka: dýňová polévka (1, 7)

Hlavní chod: cuketová nádivka brambory, zeleninová obloha, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: domácí švestkový koláč s drobenkou jablko, neslazený čaj (1, 3, 7)

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka: sezamová bulka s rybí pomazánkou, mrtev, mléko/čaj (1, 4, 7, 10, 11)

Polévka: hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: mexický guláš, rýže, voda s mátou (1, 7)

Svačina: rohlík s pórkovou pomazánkou, okurka, čaj s citr. (1, 3, 7)

Středa 23.9.2026

Přesnídávka: houska s džemovou pomazánkou, ovocný talíř, neslazený ovocný koktejl / čaj s citr. (1, 3, 7)

Polévka: drůbeží vývar s kuskusem a zeleninou (1, 3, 9)

Hlavní chod: pečený králík, bramborové gnocchi, špenát, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: chléb s kuřecí pěnou, paprika, ovocný čaj

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka: tmavý rohlík s pomazánkou z červené řepy, paprika, ovocný čaj s citr./ mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka masová krémová se zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: přírodní kuřecí pátek, restovaná kukuřice, brambor, voda s mátou (7)

Svačina: houska se zeleninovou pomazánkou, rajske jablko, čaj (1, 3, 7, 9)

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka: žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, okurka, mléko/čaj (1, 3, 7)

Polévka: polévka z červené čočky (1, 7, 9)

Hlavní chod: dukátové buchtíčky s krémem, jablko, voda s citronem (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.



Svačina: slunečnicový chléb s lučinou, rajče, čaj s citronem (1, 7)

